



HUMAN DESIGN

EVELIEN | 23-08-1979 | 15:05 | HEERLEN

MANIFESTING GENERATOR

EMOTIONAL AUTHORITY

6/2 : THE EXEMPLARY HUMAN



HUMAN DESIGN

BASICS

Het HUMAN DESIGN is heel uitgebreid. Wat je in deze gids vindt, is een beknopte basisuitleg van het principe en hoe zich dit uit in jouw persoonlijkheid op basis van de dag van jouw geboorte.

Het design is opgebouwd uit de volgende principes:

- Jouw energietype
- Jouw autoriteit/invloed
- Jouw personaliteit
- Jouw strategie
- Jouw tekens
- Jouw niet-zelf

Per principe vertelt het je het volgende:

- Jouw energietype: hoe jouw energie werkt
- Jouw autoriteit/invloed: hoe je het beste beslissingen kunt nemen
- Jouw profiel: jouw persoonlijkheid
- Jouw strategie: hoe je dingen gerealiseerd krijgt en het beste energie uitwisselt met de wereld
- Jouw tekens: Hoe je weet dat je op het juiste pad bent
- Jouw niet-zelf: Hoe je je voelt als je teveel dingen doet die eigenlijk niet op jouw "human design" afgestemd zijn/ niet bij je natuurlijke zijn passen



ENERGIE TYPE

Jouw energietype

MANIFESTING GENERATOR

multi-gepassioneerd, tegen de regels in gaan, outside the box

JOUW AUTHORITY

Jouw manier van invloed hebben is

EMOTIONEEL

Jouw gevoelens aan het stuur laten is heel belangrijk

JOUW PROFIEL

Jouw persoonlijkheid is

6/2: EXEMPLARY HUMAN (VOORBEELDIG MENS)

het eerste cijfer staat voor hoe je jezelf ziet, het tweede cijfer hoe anderen jou zien

JOUW STRATEGIE

Jouw manier van dingen gedaan krijgen is

REAGEREN (IPV INITIEREN)

leer op de rijdende trein springen ipv zelf initiëren

JOUW 'SIGNS' EN NOT-SELF

Jouw manier van herkennen of je op het juiste pad bent is

VOLDOENING EN FRUSTRATIE

Zit je goed dan voel je voldoening, zit je niet goed dan uit zich dit bij jou in frustratie



op de volgende pagina's vindt je meer inhoudelijke informatie

HUMAN DESIGN

EVELIEN | 23-08-1979 | 15:05 | HEERLEN
MANIFESTING GENERATOR
EMOTIONAL AUTHORITY
6/2 : THE EXAMPLARY HUMAN

De wereld vraagt jou om één richting te kiezen, maar jouw passies en kwaliteiten zijn ruimer dan dat!

Daarom is het belangrijk om alles wat jou vonk aanwakker te volgen, want dit zal je altijd leiden naar wat je echt verlangt. Je hoeft niet alles uit te stippelen en een doel ergens ver aan de horizon te stellen: voor jou werkt het beter om in het moment te voelen en jouw gevoel en hart te volgen. Stop met wachten totdat iemand jou voordoet hoe het moet, want jij bent "ONTWORPEN" om juist de weg te laten zien die anderen niet kiezen. Het cadeau wat een **MANIFESTING GENERATOR** de wereld in brengt is om zichzelf uit de boxen te houden waar we veelal in geduwd worden en daarmee het voorbeeld voor anderen te zijn. Als je volledig in jouw kracht staat, zal je anderen inspireren om het anders te doen



HUMAN DESIGN

EVELIEN | 23-08-1979 | 15:05 | HEERLEN
MANIFESTING GENERATOR
EMOTIONAL AUTHORITY
6 / 2 : THE EXAMPLARY HUMAN

EMOTIONAL AUTHORITY houdt in dat je iemand bent die zich kan laten leiden door haar innerlijk kompas, via jouw emoties. Bij een emotioneel leidend human design is het enorm belangrijk om je lichaam tijd te geven om beslissingen en gebeurtenissen te doorvoelen. Het is niet alleen oké maar ook NODIG om jezelf ruimte te geven om te voelen voordat je een richting kiest. Zet geen druk op jezelf om snelle antwoorden te hebben, in plaats daarvan neem je juist genoeg tijd om het allemaal te VOELEN. Dit is een hele andere manier van leven dan we geleerd krijgen: we moeten snel en direct antwoorden. Maar als je dat doet dan doe je jezelf tekort en snijdt je jezelf af van je innerlijke wijsheid die aanwezig is en zich aan je zal tonen als je aanwent om het tijd te geven, te voelen en van binnenuit te reageren.

Zinnen die je kunnen helpen om wat meer ruimte te nemen
IK LAAT HET EVEN BEZINKEN, KOM ER ZEKER OP TERUG
IK SLAAP ER EEN NACHTJE OVER
IK NEEM IETS LANGER DE TIJD OM NA TE DENKEN

HUMAN DESIGN

EVELIEN | 23-08-1979 | 15:05 | HEERLEN
MANIFESTING GENERATOR
EMOTIONAL AUTHORITY
6 / 2 : THE EXAMPLARY HUMAN

Cijfer 6 *beschrijft hoe je jezelf ziet*

6 = THE WISE SAGE

Je werd wijs geboren. De eerst 30 jaar verloor je de connectie met deze wijsheid, erna ging je het weer herinneren. Je hebt geexperimenteerd met je energie in verschillende mensen en plekken te stoppen en dit is een heel belangrijk proces. Echter vanaf je 30ste kan je selectiever worden in waar je je energie mee verbindt. Je voelt steeds beter wat je nodig hebt en wat je niet nodig hebt en ervaart de rest als ruis wat je alleen maar uit verbinding met jezelf haalt.

Het pad van de "wise sage" is: terugkomen en vertrouwen op je eigen innerlijke wijsheid en niet meer jouw kracht weggeven door validatie en antwoorden bij anderen te zoeken. Het is de bedoeling dat jij juist een voorbeeld bent. Maar daarvoor moet je wel eerst jezelf zo gaan zien.

Jij wordt alleen onzeker als je teveel focust op wat anderen van je vinden, als je die ruis onderdrukt, weet jij het precies!

Zo lang als je jezelf de ruimte leert en blijft geven om in te tunen bij wat je diep van binnen zelf weet, raak je nooit verloren

HUMAN DESIGN

EVELIEN | 23-08-1979 | 15:05 | HEERLEN
MANIFESTING GENERATOR
EMOTIONAL AUTHORITY
6 / 2 : THE EXAMPLARY HUMAN

Cijfer 2 *beschrijft hoe een ander je ziet*

2= THE NATURAL

In je grootsheid stappen ontstaat voor jou niet door leren wat de buitenwereld je geeft, maar door echt vertrouwen krijgen in jezelf en dat alles wat je nodig hebt IN JOU zit. Als je deze focus kiest, komen jouw gaves en zelfverzekerder zijn vanzelf naar voren. Voor andere lijkt het dan alsof voor jou alles van nature lukt, het lijkt voor de ander heel moeiteloos.

Op het moment dat je merkt dat anderen je juist andere signalen geven, zie dit dan als een teken dat je niet vanuit je natuurlijke staat van zijn functioneert en dat meer verbinding met de wijsheid in jezelf maken, noodzakelijk is.

Cijfer 2 en 6 samen gaat over de volwassen persoon worden waarvan je als kind wenste dat het bestond

HUMAN DESIGN

EVELIEN | 23-08-1979 | 15:05 | HEERLEN
MANIFESTING GENERATOR
EMOTIONAL AUTHORITY
6/2 : THE EXAMPLARY HUMAN
STRATEGIE: REAGEREN

Jouw strategie gaat over hoe jouw energie het beste werkt

Zie het leven als een groot buffet aan ideeën en mogelijkheden die jouw leven kunnen verrijken. Vanuit de strategie REAGEREN is het belangrijk om hierop te gaan letten: bij alles wat voorbij komt; voel of je er een JA bij voelt. Als dit zo is, is dit een teken dat je er iets mee kan doen. Het zal je leiden naar een vervuld leven.

Inherent hieraan kan dit ook betekenen dat als je een periode nergens een JA bij voelt, in een gevoel van "niet echt leven" op komt. Ga dit meer zien als een periode waarin je dankbaar mag zijn voor alles wat er wél is en zie dit als een periode ter voorbereiding op de volgende "ride".

We worden veelal getraint op: als je iets wilt, dan moet je er iets voor doen en daardoor raak je in "initieer-modus", maar jij hebt een unieke manier die gemak en plezier met zich mee brengt, om te manifesteren: reageren op wat er al is, wat voorbij komt. Dit doen zal je tonen dat het ook gewoon veel sneller gerealiseerd wordt, want dit is precies waar jij voor gedesigned bent en hoe jouw energie werkt.

HUMAN DESIGN

EVELIEN | 23-08-1979 | 15:05 | HEERLEN
MANIFESTING GENERATOR
EMOTIONAL AUTHORITY
6/2 : THE EXEMPLARY HUMAN
JOUW SIGNS EN NOT-SELF

Hoe weet ik of ik op het juiste pad zit?

Je voelt **voldoening**

Het kan verslavend zijn, voldoening ergens bij voelen. Zo verslavend, dat je wanneer je het niet voelt in gevoelens terecht kunt komen waardoor je begint te twijfelen of je depressief bent. Super frustrerend, want je weet dat je zoveel passies en kwaliteiten hebt en toch ben je niet met dingen bezig die je voldoening geven

Hoe weet ik dat ik niet op het juiste pad zit?

Je voelt **frustratie**

Je energie stagneert. Je lijkt niet vooruit te komen en zelfs met alle moeite die je erin stopt, komt niks tot realisatie. Demotivatie, onverschilligheid en overtuigingen van "ik kan het helemaal niet" overheerst. Dit zijn signalen dat je je kracht moet terugnemen en heel bewust moet inchecken bij wat je allemaal denkt en doet. Eén aanpassing kan het verschil al maken.

Je bent hier om een ontdekkingsreis te maken en met nieuwsgierigheid naar het leven te kijken. You got this!

A hand holding a decorated wooden staff with feathers and a blue patterned band against a green background. The staff is wrapped in blue and white patterned fabric. Several feathers, including a large white feather and a smaller brown one, are attached to the top. The background is a soft, out-of-focus green.

JE BENT ALTIJD
ÉÉN GEDACHTTE
OF OVERTUIGING
VERWIJDERD
VAN HET LEVEN
WAAR JE
NAAR VERLANGT