



# HUMAN DESIGN

ANGELIQUE | 10-02-1980 | 12:58 | GELEEN

G E N E R A T O R

E M O T I O N A L A U T H O R I T Y

3 / 5 THE GREAT LIFE EXPERIMENTER



# HUMAN DESIGN

## BASICS

Het HUMAN DESIGN is heel uitgebreid. Wat je in deze gids vindt, is een beknopte basisuitleg van het principe en hoe zich dit uit in jouw persoonlijkheid op basis van de dag van jouw geboorte.

Het design is opgebouwd uit de volgende principes:

- Jouw energietype
- Jouw autoriteit/invloed
- Jouw personaliteit
- Jouw strategie
- Jouw tekens
- Jouw niet-zelf

Per principe vertelt het je het volgende:

- Jouw energietype: hoe jouw energie werkt
- Jouw autoriteit/invloed: hoe je het beste beslissingen kunt nemen
- Jouw profiel: jouw persoonlijkheid
- Jouw strategie: hoe je dingen gerealiseerd krijgt en het beste energie uitwisselt met de wereld
- Jouw tekens: Hoe je weet dat je op het juiste pad bent
- Jouw niet-zelf: Hoe je je voelt als je teveel dingen doet die eigenlijk niet op jouw "human design" afgestemd zijn/ niet bij je natuurlijke zijn passen





# ENERGIE TYPE

Jouw energietype

**GENERATOR**

volg enthousiasme, volg je verlangens en iedereen wint!

---

# JOUW AUTHORITYTEIT

Jouw manier van invloed hebben is

**EMOTIONEEL**

Jouw gevoelens aan het stuur laten is heel belangrijk

---

# JOUW PROFIEL

Jouw persoonlijkheid is

**3/5: DE GROTE LEVENSONTDEKKER**

het eerste cijfer staat voor hoe je jezelf ziet, het tweede cijfer hoe anderen jou zien

---

# JOUW STRATEGIE

Jouw manier van dingen gedaan krijgen is

**REAGEREN (IPV INITIEREN)**

leer op de rijdende trein springen ipv zelf initiëren

---

# JOUW 'SIGNS' EN NOT-SELF

Jouw manier van herkennen of je op het juiste pad bent is

**VOLDOENING EN FRUSTRATIE**

Zit je goed dan voel je voldoening, zit je niet goed dan uit zich dit bij jou in frustratie

---



*op de volgende pagina's vindt je meer inhoudelijke informatie*

# HUMAN DESIGN

ANGELIQUE | 10-02-1980 | 12:58 | GELEEN

GENERATOR

EMOTIONAL AUTHORITY

3/5 DE GROTE LEVENSONTDEKKER

Je genereert "good energy" op ieder moment dat je iets doet wat je echt gelukkig maakt of waar je heel enthousiast over bent. De energie die jij dan genereert, inspireert en laat anderen ook schijnen! Als je enthousiast bent, is jouw energie zo geweldig dat iedereen om je heen wil zijn omdat ze door jouw energie ook aangestoken worden met vreugde. Om je levenspad te vinden is het dan ook heel belangrijk om te blijven ontdekken wat jou enthousiast maakt. De dingen waar je gepassioneerd over voelt zijn niet random, ze zijn speciek voor jou bedoeld om te volgen. Automatisch help je en steek je op deze manier anderen aan. Dus ipv focussen op anderen helpen, focus op wat jij verlangt en je helpt de ander vanzelf. Let op signalen van moeheid: dit is de manier dat het leven jou aangeeft dat je te geconditioneerd op verwachtingen van anderen leeft en niet jouw eigen "spark" volgt. Vertrouw dat een gevoel van enthousiasme jouw "divine" gids is en vertrouw dat wanneer je dit volgt, je de beste keus voor jezelf en iedereen om je heen maakt



# HUMAN DESIGN

ANGELIQUE | 10-02-1980 | 12:58 | GELEEN

G E N E R A T O R

E M O T I O N A L A U T H O R I T Y

3/5 DE GROTE LEVENSONTDEKKER

**EMOTIONAL AUTHORITY** houdt in dat je iemand bent die zich kan laten leiden door haar innerlijk kompas, via jouw emoties. Bij een emotioneel leidend human design is het enorm belangrijk om je lichaam tijd te geven om beslissingen en gebeurtenissen te doorvoelen. Het is niet alleen oké maar ook NODIG om jezelf ruimte te geven om te voelen voordat je een richting kiest. Zet geen druk op jezelf om snelle antwoorden te hebben, in plaats daarvan neem je juist genoeg tijd om het allemaal te VOELEN. Dit is een hele andere manier van leven dan we geleerd krijgen: we moeten snel en direct antwoorden. Maar als je dat doet dan doe je jezelf tekort en snijdt je jezelf af van je innerlijke wijsheid die aanwezig is en zich aan je zal tonen als je aanwent om het tijd te geven, te voelen en van binnenuit te reageren.

Zinnen die je kunnen helpen om wat meer ruimte te nemen  
IK LAAT HET EVEN BEZINKEN, KOM ER ZEKER OP TERUG  
IK SLAAP ER EEN NACHTJE OVER  
IK NEEM IETS LANGER DE TIJD OM NA TE DENKEN

# HUMAN DESIGN

**ANGELIQUE | 10-02-1980 | 12:58 | GELEEN**

**G E N E R A T O R**

**E M O T I O N A L A U T H O R I T Y**

**3/5 DE GROTE LEVENSONTDEKKER**

**Cijfer 3 beschrijft hoe je jezelf ziet en naar jezelf mag kijken**

**3 = THE EXPERIMENTOR/DE ONTDEKKER**

Jouw innerlijke zelf is één en al avonturier. Je probeert graag verschillende dingen uit en leert van wat de uitkomst van deze ervaringen is. Het leven zelf is dan ook jouw grootste leerschool en dé manier waarin jij je ontwikkeld.

Je springt ergens graag met beide benen in, want je hebt het nodig om het te ervaren. Dit is jouw diepe verlangen: "Laat mij het maar gewoon proberen en dan beslis ik dan wel". Het is belangrijk om te leren dat als iets niet uitwerkt, je gewoon verder moet gaan, omdat je zo veel makkelijker en sneller succes krijgt dan wanneer je maar blijft hangen en niks nieuws ervaart.

Falen maakt je niet minder "goed" en zegt ook niks over wie jij als persoon bent: het betekent dat je niet bang bent om dingen te proberen die anderen niet zouden doen. Je bent ontwikkeld om MOEDIG te zijn!

Als je nu naar je leven kijkt: waar houdt je jezelf tegen? Waar ga je maar mee met de verwachting die er gecreëerd is? Waar geef je jouw mooie levensenergie van de ontdekker weg en bewandel je het pad van een ander ipv van jezelf?



# HUMAN DESIGN

ANGELIQUE | 10-02-1980 | 12:58 | GELEEN  
G E N E R A T O R  
E M O T I O N A L A U T H O R I T Y  
3 / 5 DE GROTE LEVENSONTDEKKER

**Cijfer 5** *beschrijft hoe een ander je ziet*

**5= THE LIBERATOR/BEVRIJDER**

Je hebt een "save the day-energy"; een behoefte om anderen te helpen. Om jouw energie goed te laten stromen is het belangrijk dat je leert om in te tunen waar jouw hulp wel of niet echt bedoeld is om te geven. Niet alles is aan jou om op te lossen, je moet anderen ook hun processen en fouten gunnen. Omdat jij het zou kunnen oplossen, wil nog niet zeggen dat jij het moet oplossen. Laat hierin jouw gevoel van enthousiasme je leermeester zijn: help bij situaties die jou ook vreugde geven.

**LIBERATORS** willen altijd alles voor iedereen fixen, maar op het moment dat daar een verlangen om goedkeuring of erkenning bij komt kijken, dan verlies je jezelf volledig.

In belangrijke relaties is het nodig om ervoor te zorgen dat je ook gewaardeerd wordt voor andere dingen dan alleen maar altijd alles voor iedereen regelen en oplossen. De kans is groot dat je niet eens weet wie jij nou eigenlijk bent als je stopt met mensen helpen en de enige manier om jezelf weer echt te vinden is door de drang om te fixen los te laten en dan te ervaren welke andere mooie manier van verbinding bestaat

**Cijfer 3 en 5 samen gaat over de verwondering van dit aardse leven omarmen en dit delen met de rest**

# HUMAN DESIGN

ANGELIQUE | 10-02-1980 | 12:58 | GELEEN

G E N E R A T O R

E M O T I O N A L A U T H O R I T Y

3/5 DE GROTE LEVENSONTDEKKER

STRATEGIE: REAGEREN

## **Jouw strategie gaat over hoe jouw energie het beste werkt**

Zie het leven als een groot buffet aan ideeën en mogelijkheden die jouw leven kunnen verrijken. Vanuit de strategie REAGEREN is het belangrijk om hierop te gaan letten: bij alles wat voorbij komt; voel of je er een JA bij voelt. Als dit zo is, is dit een teken dat je er iets mee kan doen. Het zal je leiden naar een vervuld leven.

Inherent hieraan kan dit ook betekenen dat als je een periode nergens een JA bij voelt, in een gevoel van "niet echt leven" op komt. Ga dit meer zien als een periode waarin je dankbaar mag zijn voor alles wat er wél is en zie dit als een periode ter voorbereiding op de volgende "ride".

We worden veelal getraint op: als je iets wilt, dan moet je er iets voor doen en daardoor raak je in "initieer-modus", maar jij hebt een unieke manier die gemak en plezier met zich mee brengt, om te manifesteren: reageren op wat er al is, wat voorbij komt. Dit doen zal je tonen dat het ook gewoon veel sneller gerealiseerd wordt, want dit is precies waar jij voor gedesigned bent en hoe jouw energie werkt.



# HUMAN DESIGN

ANGELIQUE | 10-02-1980 | 12:58 | GELEEN

GENERATOR  
EMOTIONAL AUTHORITY  
3/5 DE GROTE LEVENSONTDEKKER  
JOUW SIGNS EN NOT-SELF

## Hoe weet ik of ik op het juiste pad zit?

Je voelt **voldoening**

Het kan verslavend zijn, voldoening ergens bij voelen. Zo verslavend, dat je wanneer je het niet voelt in gevoelens terecht kunt komen waardoor je begint te twijfelen of je depressief bent. Super frustrerend, want je weet dat je zoveel passies en kwaliteiten hebt en toch ben je niet met dingen bezig die je voldoening geven

## Hoe weet ik dat ik niet op het juiste pad zit?

Je voelt **frustratie**

Je energie stagneert. Je lijkt niet vooruit te komen en zelfs met alle moeite die je erin stopt, komt niks tot realisatie. Demotivatie, onverschilligheid en overtuigingen van "ik kan het helemaal niet" overheerst. Dit zijn signalen dat je je kracht moet terugnemen en heel bewust moet inchecken bij wat je allemaal denkt en doet. Eén aanpassing kan het verschil al maken.

Je bent hier om een ontdekkingsreis te maken en met nieuwsgierigheid naar het leven te kijken. You got this!



A hand holding a decorated wooden staff with feathers and a blue patterned band against a green background. The staff is wrapped in a blue and white patterned fabric. Several feathers, including a large white feather and a smaller brown feather, are attached to the top of the staff. The background is a soft, out-of-focus green.

JE BENT ALTIJD  
ÉÉN GEDACHTTE  
OF OVERTUIGING  
VERWIJDERD  
VAN HET LEVEN  
WAAR JE  
NAAR VERLANGT